



STK  **PRO CHLAPY**

Výroční zpráva 2024

Pacientská organizace pro muže s onkologickým onemocněním prostaty, močového měchýře a varlat



Obsah

Úvodní slovo předsedy	3
1. V průběhu roku	3
2. Pravidelné setkávání a vnitřní fungování	4
3. Spolupráce s odborníky a patientskými organizacemi	4
4. Tvorba informačních materiálů	5
5. Webové stránky a online komunikace	5
6. Odborné konference a semináře	6
7. Důležitost vzdělávání a odborného růstu	6
8. Role naší organizace v životě pacientů	7
9. Finanční zajištění	7
Závěr	8



Úvodní slovo předsedy

Vážený čtenáři, přátelé a kolegové,

rok 2024 byl pro naši pacientskou organizaci obdobím intenzivní práce, upevňování pozice v prostředí českého zdravotnického systému a navazování nových partnerství.

Jsme hrdí, že jsme mohli aktivně podporovat muže, kteří se potýkají s nádorovými onemocněními prostaty, močového měchýře nebo varlat, a nabídnout jim jak informační záze-
mí, tak praktickou pomoc.

Tato výroční zpráva stručně dokumentuje oblasti naší činnosti v roce 2024. Věřím, že vám poskytne obraz o tom, jakými cestami jsme se vydali a jakých výsledků se nám podařilo dosáhnout.

Děkuji všem členům týmu, našim spolupracovníkům, zdravotnickým odborníkům i pacientům samotným, kteří se podíleli na rozvoji našeho poslání.

S úctou a respektem

Michaela Tůmová
Předseda pacientské organizace



1. V průběhu roku

Na začátku roku 2023 jsme formálně zahájili fungování pacientské organizace se zaměřením na muže s nádorovým onemocněním prostaty, močového měchýře a varlat. Tato iniciativa vznikla z potřeby získat systematické zázemí pro pacienty, kteří čelí závažné diagnóze a často nemají dostatek informací, podpory ani možnost sdílet zkušenosti.

V roce 2024 jsme se snažili o to, aby naše práce byla co nejvíce konkrétní.

Soustředili jsme se na vytvoření provozní struktury, stanovení priorit a oslovování klíčových kontaktů mezi odborníky i dalšími pacientskými spolky.

2. Pravidelné setkávání a vnitřní fungování

Po celý rok jsme se jako tým scházeli zpravidla jednou měsíčně, a to osobně a téměř denně prostřednictvím mailů a telefonicky. Spolupráce byla otevřená, kolegiální, přátelská. Výsledkem byla vysoká motivace a vzájemná podpora v týmu.



3. Spolupráce s odborníky a patientskými organizacemi

Naše spolupráce s jinými patientskými organizacemi byla v roce 2024 velmi aktivní. Pokračovala naše spolupráce s Hlasem onkologických pacientů, sdíleli jsme s nimi nástroje pro komunikaci s pacienty, strategie advokacie i příklady dobré praxe. Úspěšně jsme se zapojili do meziorganizačních pracovních skupin i společných vzdělávacích projektů.

Za velmi důležitý prvek naší činnosti v minulém roce považujeme to, že jsme navázali spolupráci s předními českými onkology, urology a klinickými psychology. Tito odborníci se stali našimi konzultanty, garanty věcné správnosti textů a v mnoha případech i aktivními podporovateli naší organizace.



4. Tvorba informačních materiálů

V roce 2024 jsme se zaměřili na tvorbu informačních materiálů zaměřených na rakovinu prostaty, močového měchýře a varlat. Vznikly stručné a přehledné dokumenty, které jsou určeny nově diagnostikovaným pacientům a jejich blízkým. Texty byly schváleny předními českými odborníky a přizpůsobeny pro snadnou orientaci laiků.

Vydali jsme brožuru Hormonální terapie při léčbě rakoviny prostaty, její vedlejší účinky a jak je řešit, která vzbudila zájem u pacientů, ale i u urologů.

Zpracovali jsme materiál pro pacienty, kteří jsou před operací radikální prostatektomie, zaměřený velmi konkrétně a upřímně na témata, která trápí a znepokojují většinu pacientů před a po této náročné operaci.

Materiály byly distribuovány na webu, brožura v nemocnicích a ambulancích, při osobních setkáních a také elektronicky v rámci odborných mailingů.



5. Webové stránky a online komunikace

Spustili jsme plně funkční webovou prezentaci organizace. Stránky obsahují:

- základní informace o třech typech rakoviny,
- všechny naše brožury a materiály,
- odpovědi na nejčastější dotazy,
- průvodce diagnostikou a léčbou,
- odkazy na prověřené zdroje informací a kontakty na odborníky.

Web je pravidelně aktualizován, doplňován o novinky z oblasti terapie, vědy a zdraví.

Společně to ZVLÁDNEME ✓

Pomůžeme Vám projít léčbou. Poradíme, kam se obrátit. Ukážeme, jak na prevenci. Povedeme vás na cestě za zdravím. Přiblížíme vám novinky v diagnostice a léčbě.

Jsme váš průvodce prevencí i nemocí. Osobní zkušenost dává naší práci lidský přístup. Neváhejte se na nás obrátit.



Psychologická podpora
pro naše blízké



Chodit, chodit, chodit



Sledovat svou moč je
normální. Kampaň
Čůrám zdravě! boří tabu
kolem rakoviny
močového měchýře

Spravit souhlas

6. Odborné konference a semináře

Zástupci naší organizace se zúčastnili různých odborných akcí, včetně kongresů v oblasti onkologie a patientské participace. Úspěšně jsme navázali spolupráci s odbornými společnostmi a – bez přehánění – mimořádně posílili naši viditelnost v prostředí zdravotnických institucí.

7. Důležitost vzdělávání a odborného růstu

Udržovat si aktuální znalosti v oblasti onkologie považujeme za naprosto klíčové. Jen tak můžeme pacientům poskytovat ověřené, relevantní a prakticky užitečné informace. Proto se vzděláváme, sledujeme nové výzkumy a konzultujeme každý věcný výstup s odborníky.





8. Role naší organizace v životě pacientů

Naše organizace představuje pro pacienty oporu v období, kdy čelí nejistotě, obavám a složitým rozhodnutím. Jsme mostem mezi pacientem a zdravotnickým systémem. Nabízíme prostor pro sdílení, pomoc s orientací v léčbě a zprostředkování kontaktu na odborníky. Pacienti se na nás obracejí s důvěrou a my si této důvěry hluboce vážíme.



9. Finanční zajištění

Organizace byla v roce 2024 financována kombinací věcných darů a nadační podpory. Transparentní hospodaření a efektivní využití prostředků nám umožnilo pokrýt základní plánované aktivity.

Označ.	AKTIVA (v tisících Kč)	Účetní období	
		stav k prvnímu dni	k poslednímu dni
B.	Krátkodobý majetek celkem	+40	+4
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	+39	+4
3.	Peněžní prostředky na účtech	+39	+4
B. IV.	Jiná aktiva celkem	+1	+0
B. IV. 1.	Náklady příštích období	+1	+0
	AKTIVA CELKEM	+40	+4

Označ.	P A S I V A (v tisících Kč)	Účetní období	
		stav k prvnímu dni	k poslednímu dni
A.	Vlastní zdroje celkem	+38	-2
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	+38	-2
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	xxx	+40
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	+38	xxx
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let		+38
B.	Cizí zdroje celkem	+2	+6
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	+2	+6
B. III. 1.	Dodavatelé		+6
17.	Jiné závazky	+2	+0
	PASIVA CELKEM	+40	+4

Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY (v tisících Kč)	Běžné období	
		Běžné období	Běžné období
A.	Náklady	+43	+43
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	+43	+43
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních ne-skladovaných dodávek	+5	+5
6.	Ostatní služby	+38	+38
	Náklady celkem	+43	+43
B.	Výnosy	+3	+3
B. II.	Přijaté příspěvky	+3	+3
4.	Přijaté členské příspěvky	+3	+3
	Výnosy celkem	+3	+3
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-40	-40
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-40	-40

Závěr

Rok 2024 potvrdil, že pacientské organizace hrají nezapustitelnou roli v životě onkologických pacientů. Jsme odhodláni pokračovat v rozvoji, rozšiřovat naše aktivity a být hlasem pacientů nejen v české odborné veřejnosti, ale i ve společenské diskusi.

Děkujeme všem, kteří nám v roce 2024 pomáhali.

Za výbor pacientské organizace
Michaela Tůmová

