

## **Rozsah preventivní prohlídky**

**1. Rozhovor s lékařem** (doplnění anamnézy), jinými slovy: co Vás trápí, osobní údaje o chorobách, alergiích, kde žijete, kde pracujete, jaké onemocnění jste měli nebo máte v rodině. Důraz je kladen na nemoci srdce, vysoký tlak, cukrovku, poruchy metabolismu či nádorová onemocnění, závislosti (alkohol, kouření, drogy).

**2. Kontrola povinného očkování**

**3. Kompletní fyzikální vyšetření „vyšetření od hlavy k patě“ obsahující:**

- změření krevního tlaku,
- zjištění váhy, výšky, orientační vyšetření zraku a sluchu,
- pohmatem vyšetření celého těla, vnitřních orgánů, varlat,
- odběr krve a moči,
- v rámci onkologické prevence zhodnocení rizik z hlediska anamnézy rodinné, osobní a pracovní, vyšetření kůže a u zjištěného podezření na riziko vyšetření per rectum (vyšetření konečníkem).

**4. Vyšetření moči**

**5. Kontrola a zhodnocení výsledků dalších předepsaných preventivních vyšetření**

Pokud nebyly v předepsaných termínech provedeny, jejich zajištění. Preventivními vyšetřeními jsou:

- laboratorní vyšetření koncentrace celkového cholesterolu, HDL-cholesterolu, LDL-cholesterolu a triacylglycerolů, a to při první všeobecné preventivní prohlídce a dále ve 30, 40, 50 a 60 letech,
- laboratorní vyšetření glykemie při první prohlídce a od 40 let ve dvouletých intervalech od posledního vyšetření,
- vyšetření EKG ve 40 letech věku, dále pak ve čtyřletých intervalech,
- stanovení okultního krvácení ve stolici speciálním testem u osob od 50 let (jednou za rok) a od 55 let věku je toto vyšetření možné nahradit doporučením k provedení screeningové kolonoskopie jednou za 10 let (či test na okultní krvácení jednou za 2 roky).